

STAGE MER
Organisé par SOS SAUVETAGE
Du 20 au 23 avril 2008
En Gironde en pension complète

Dates : départ de Massy le dimanche 20 avril
Stage les lundi 21, mardi 22, mercredi 23 avril
Retour le mercredi 23 après le stage ou jeudi 24 avril dans la journée

Lieu : Lacanau Océan ou Soulac

Prestataire : surf boat 33

Prix total : 190 euros pour les adhérents SOS Sauvetage de 2007-2008

290 euros pour les personnes non adhérentes à l'association en 2007-2008.

(coût réel du stage entre 290 et 400 euros/personne selon le nombre de stagiaires)

Compris :

- transport en voiture de location
- hébergement en mobil home : 3 nuits (ou 4 nuits si retour le jeudi 24)
- repas du lundi 21 au matin au mercredi 23 à midi
- frais de stage avec matériel

non compris :

- location combinaisons isothermes (prévoir 5€/jour)
- repas du dimanche soir et du mercredi soir

Programme :

- 5 à 6h /jour soit 2 séances dans l'eau + une séance le soir en salle
- découverte de la plage et de ses dangers
- sauvetage bouée tube
- sauvetage en planche
- sauvetage au filin
- simulation de scénarios de noyade

Réponse avant le Dimanche 10 février avec 3 chèques d'un montant total de 190 euros pour les adhérents SOS de 2007-2008 (ou 290 € pour les extérieurs).

60 euros tirés en février

60 euros tirés en avril (ou 115 € si extérieur)

70 euros tirés en mai (ou 115 € si extérieur)

Stage prévu pour 5 à 15 personnes.