

# SOS SAUVETAGE

## Année 2022-2023

### Session 1

#### Entraînements natation et sauvetage (hors vacances scolaires et jours fériés):

Mercredi 20h à 22h30 : (obligatoire pour les candidats BNSSA)

Dimanche de 13h à 15h : facultatif

+ 2 dimanches de révision de 9h à 17h

#### Calendrier : session 1 : 21 septembre au 22 janvier

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 21 septembre à 20h

14 mercredis : 21, 28 sept, 5, 12, 19 oct, 9, 16, 23, 30 nov, 7, 14 dec, 4, 11, 18 janv

**formations de PSE1 au choix:** (ou Formation continue pour les titulaires du PSE1 datant de plus d'un an)

Voir dates sur le site croix blanche

<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 8 janvier de 9h à 17h

ET Dimanche 15 janvier de 9h à 17h

**Examen: dimanche 22 janvier de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2022-2023

### Session 2

#### Entraînements natation et sauvetage (hors vacances scolaires et jours fériés):

Mercredi 20h à 22h30 : (obligatoire pour les candidats BNSSA)  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+ 2 dimanches de révision de 9h à 17h

#### Calendrier : session 2 : 25 janvier au 28 mai

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 25 janvier à 20h

14 mercredis : 25 janv, 1, 8, 15 fev, 8, 15, 22, 29 mars, 5, 12, 19 avril, 10, 17, 24 mai

Formations de PSE1 au choix (ou Formation continue pour les titulaires du PSE1 datant de plus d'un an)  
Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 14 mai de 9h à 17h  
ET Dimanche 21 mai de 9h à 17h

Examen: **dimanche 28 mai de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2022-2023

### Recyclage Session 1

#### Entraînements natation et sauvetage :

Mercredi 20h à 22h30 (obligatoire )  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+1 dimanche de révision de 13h à 17h (obligatoire)

#### Calendrier : session 1 : 4 janvier au 22 janvier

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 4 janvier à 20h

3 mercredis : (4, 11, 18 janv)

#### **Formation Continue PSE1 :**

Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 8 ou 15 janvier de 13h à 17h

Examen: **dimanche 22 janvier de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2022-2023

### Recyclage Session 2

#### Entraînements natation et sauvetage :

Mercredi 20h à 22h30 (obligatoire )  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+1 dimanche de révision de 13h à 17h (obligatoire)

#### Calendrier : session 2 : 10 mai au 28 mai

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 10 mai à 20h

3 mercredis : 10, 17, 24 mai

#### **Formation Continue PSE1 :**

Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### **Révision (obligatoire):**

Dimanche 14 ou 21 mai de 13h à 17h

**Examen: dimanche 28 mai de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy**