

# SOS SAUVETAGE

## Année 2023-2024

### Session 1

#### Entraînements natation et sauvetage (hors vacances scolaires et jours fériés):

Mercredi 20h à 22h30 : (obligatoire pour les candidats BNSSA)  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+ 2 dimanches de révision de 9h à 17h

#### Calendrier : session 1 : 27 septembre au 28 janvier

Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement : mercredi 27 septembre à 20h

14 mercredis : 27 sept, 4, 11,18 oct , 8, 15, 22,29 nov, 6, 13, 20 dec, 10, 17,24 janv

formations de PSE1 au choix: (ou Formation continue pour les titulaires du PSE1 datant de plus d'un an)  
Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 14 janvier de 9h à 17h  
ET Dimanche 21 janvier de 9h à 17h

Examen: dimanche 28 janvier de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy

# SOS SAUVETAGE

## Année 2023-2024

### Session 2

#### Entraînements natation et sauvetage (hors vacances scolaires et jours fériés):

Mercredi 20h à 22h30 : (obligatoire pour les candidats BNSSA)  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+ 2 dimanches de révision de 9h à 17h

#### Calendrier : session 2 : 31 janvier au 16 juin

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 31 janvier à 20h

14 mercredis : 31 janv, 7, 28 fev, 6, 13, 20, 27 mars, 3, 24 avril, 15, 22, 29 mai, 5, 12 juin

**Formations de PSE1 au choix** (ou Formation continue pour les titulaires du PSE1 datant de plus d'un an)

Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 2 juin de 9h à 17h  
ET Dimanche 9 juin de 9h à 17h

Examen: **dimanche 16 juin de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2023-2024

### Recyclage Session 1

#### Entraînements natation et sauvetage :

Mercredi 20h à 22h30 (obligatoire )  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+1 dimanche de révision de 13h à 17h (obligatoire)

#### Calendrier : session 1 : 14 janvier au 28 janvier

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 14 janvier à 20h

3 mercredis : (10, 17,24 janv)

#### **Formation Continue PSE1 :**

Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 14 ou 21 janvier de 13h à 17h

Examen: **dimanche 28 janvier de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2023-2024

### Recyclage Session 2

#### Entraînements natation et sauvetage :

Mercredi 20h à 22h30 (obligatoire )  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+1 dimanche de révision de 13h à 17h (obligatoire)

#### Calendrier : session 2 : 29 mai au 16 juin

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 29 mai à 20h

3 mercredis : 29 mai , 5,12 juin

#### **Formation Continue PSE1 :**

Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### **Révision (obligatoire):**

Dimanche 2 ou 9 juin de 13h à 17h

**Examen: dimanche 16 juin de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy**