

# SOS SAUVETAGE

## Année 2024-2025

### Session 1

#### Entraînements natation et sauvetage (hors vacances scolaires et jours fériés):

Mercredi 20h à 22h30 : (obligatoire pour les candidats BNSSA)

Dimanche de 13h à 15h : facultatif

+ 2 dimanches de révision de 9h à 17h

#### Calendrier : session 1 :

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 25 septembre à 20h

14 mercredis : 25 sept, 2, 9, 16 oct, 6, 13, 20, 27 nov, 4, 11, 18 dec, 8, 15, 22 janv

**formations de PSE1 au choix:** (ou Formation continue pour les titulaires du PSE1 datant de plus d'un an)

Voir dates sur le site croix blanche

<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 12 janvier de 9h à 17h

ET Dimanche 19 janvier de 9h à 17h

**Examen: dimanche 26 janvier de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2024-2025

### Session 2

#### Entraînements natation et sauvetage (hors vacances scolaires et jours fériés):

Mercredi 20h à 22h30 : (obligatoire pour les candidats BNSSA)

Dimanche de 13h à 15h : facultatif

+ 2 dimanches de révision de 9h à 17h

#### Calendrier : session 2 :

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 29 janvier à 20h

14 mercredis : 29 janv, 5,12 fev, 5, 12, 19, 26 mars, 2, 9,30 avril, 7, 14,21,28 mai

**Formations de PSE1 au choix** (ou Formation continue pour les titulaires du PSE1 datant de plus d'un an)

Voir dates sur le site croix blanche

<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 18 mai de 9h à 17h

**ET** Dimanche 25 mai de 9h à 17h

Examen: **dimanche 1er juin de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2024-2025

### Recyclage Session 1

#### Entraînements natation et sauvetage :

Mercredi 20h à 22h30 (obligatoire )  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+1 dimanche de révision de 13h à 17h (obligatoire)

#### Calendrier : session 1 :

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 8 janvier à 20h

3 mercredis : (8, 15, 22 janv)

#### **Formation Continue PSE1 :**

Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### Révision (obligatoire):

Dimanche 12 ou 19 janvier de 13h à 17h

Examen: **dimanche 26 janvier de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2024-2025

### Recyclage Session 2

#### Entraînements natation et sauvetage :

Mercredi 20h à 22h30 (obligatoire )  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+1 dimanche de révision de 13h à 17h (obligatoire)

#### Calendrier : session 2 :

**Accueil des candidats et 1<sup>er</sup> entraînement** : mercredi 14 mai à 20h

3 mercredis : 14, 21, 28 mai

#### **Formation Continue PSE1 :**

Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### **Révision (obligatoire):**

Dimanche 18 ou 25 mai de 13h à 17h

**Examen: dimanche 1er juin de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy**