

# SOS SAUVETAGE

## Année 2024-2025

### BNSSA initial

#### Entraînements natation et sauvetage (hors vacances scolaires et jours fériés):

Mercredi 20h à 22h30  
Dimanche de 13h à 15h : facultatif  
+ 2 dimanches de révision de 9h à 17h

**Formations de PSE1 au choix:** (ou Formation continue pour les titulaires du PSE1 datant de plus d'un an)  
Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### Calendrier : session 1 :

**Accueil des candidats et 1<sup>ier</sup> entraînement** : mercredi 25 septembre à 20h

14 mercredis : 25 sept, 2, 9, 16 oct, 6, 13, 20, 27 nov, 4, 11, 18 dec, 8, 15, 22 janv

#### Révision :

Dimanche 12 janvier de 9h à 17h  
ET Dimanche 19 janvier de 9h à 17h

#### Examen:

**dimanche 26 janvier de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy**

#### Calendrier : session 2 :

**Accueil des candidats et 1<sup>ier</sup> entraînement** : mercredi 29 janvier à 20h

14 mercredis : 29 janv, 5, 12 fev, 5, 12, 19, 26 mars, 2, 9, 30 avril, 7, 14, 21, 28 mai

#### Révision :

Dimanche 18 mai de 9h à 17h  
ET Dimanche 25 mai de 9h à 17h

#### Examen:

**dimanche 1<sup>er</sup> juin de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy**

# SOS SAUVETAGE

## Année 2024-2025

### Recyclage BNSSA

### Tous les 5 ans pour valider le BNSSA

#### Entraînements natation et sauvetage :

Mercredi 20h à 22h30  
Dimanche de 13h30 à 15h : facultatif  
+1 dimanche de révision de 13h à 17h

#### Formation Continue PSE1 :

Voir dates sur le site croix blanche  
<https://www.croixblanche91.org/>

#### Calendrier : session 1 :

**Accueil des candidats et 1<sup>ier</sup> entraînement** : mercredi 8 janvier à 20h

3 mercredis : (8, 15,22 janv)

#### Révision :

Dimanche 12 ou 19 janvier de 13h à 17h

#### Examen:

**dimanche 26 janvier de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy**

#### Calendrier : session 2 :

**Accueil des candidats et 1<sup>ier</sup> entraînement** : mercredi 14 mai à 20h

3 mercredis : 14, 21, 28 mai

#### Révision:

Dimanche 18 ou 25 mai de 13h à 17h

#### Examen:

**dimanche 1er juin de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy**