

SOS SAUVETAGE

Année 2025-2026

BNSSA initial

Entraînements natation et sauvetage (hors vacances scolaires et jours fériés):

Mercredi 20h à 22h30
Dimanche de 13h30 à 15h : facultatif
+ 2 dimanches de révision de 9h à 17h

Formations de PSE1 au choix: (ou Formation continue pour les titulaires du PSE1 datant de plus d'un an)
Voir dates sur le site croix blanche
<https://www.croixblanche91.org/>

Calendrier : session 1 :

Accueil des candidats et 1^{ier} entraînement : mercredi 24 septembre à 20h

14 mercredis : 24 sept, 1, 8, 15 oct, 5, 12, 19, 26 nov, 3, 10, 17 dec, 7, 14, 21 janv

Révision :

Dimanche 11 janvier de 9h à 17h
ET Dimanche 18 janvier de 9h à 17h

Examen:

dimanche 25 janvier de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy

Calendrier : session 2 :

Accueil des candidats et 1^{ier} entraînement : mercredi 28 janvier à 20h

14 mercredis : 28 janv, 4, 11, 18 fev, 11, 18, 25 mars, 1, 8, 15 avril, 6, 13, 20, 27 mai

Révision :

Dimanche 17 mai de 9h à 17h
ET Dimanche 24 mai de 9h à 17h

Examen:

dimanche 31 mai de 13h30h à 18h à la piscine du COS à Massy

SOS SAUVETAGE

Année 2025-2026

Recyclage BNSSA

Tous les 5 ans pour valider le BNSSA

Entraînements natation et sauvetage :

Mercredi 20h à 22h30
Dimanche de 13h30 à 15h : facultatif
+1 dimanche de révision de 13h à 17h

Formation Continue PSE1 :

Voir dates sur le site croix blanche
<https://www.croixblanche91.org/>

Calendrier : session 1 :

Accueil des candidats et 1^{ier} entraînement : mercredi 7 janvier à 20h

3 mercredis : (7, 14, 21 janv)

Révision :

Dimanches 11 et 18 janvier de 13h à 17h

Examen:

dimanche 25 janvier de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy

Calendrier : session 2 :

Accueil des candidats et 1^{ier} entraînement : mercredi 13 mai à 20h

3 mercredis : 13, 20, 27 mai

Révision:

Dimanches 17 et 24 mai de 13h à 17h

Examen:

dimanche 31 mai de 13h à 17h à la piscine du COS à Massy